

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Стефанов *Сергей* *Иванович*
 директор
 МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

СОО "Самарский комитет школьного питания"

Ворожова *В.Ю.*
 председатель
 СОО "Самарский комитет школьного питания"



01.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
21,42	29,48	46,27	545,8		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб рисано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		

Итого: 110,00

Полдник

8	25,2	78	570	100	Печенье "Ромашка" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,07	25,22	90	618,5		

Итого: 40,00

57,38 89,08 266,36 2 116,45

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сатрыкина
Червоная

Сатрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



02.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 85,00**Обед 5-11**

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизации 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,88	23,76	121,57	835,7		

Итого: 110,00**Полдник**

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
10	27,9	70,1	577		

Итого: 40,00

56,09 72,84 267,21 1 966,16

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



 Подпись: _____

 Инициалы: _____

 Расшифровка подписи: _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский край" филиал "Школьное питание"

Генеральный директор



 Подпись: _____

 Инициалы: _____

 Расшифровка подписи: _____

03.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюд
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,49	0,1	4,37	20,1	70	Десерт апельсиновый 70 шк.
17,79	21,7	79,23	583,3		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб рисано-пшеничный 30
26,87	32,64	103,34	1119,49		

Итого: 110,00

Полдник

3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кекс " Йогуртный " * 70
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,92	19,6	52,4	405,4		

Итого: 40,00

49,58 73,94 234,97 1808,19

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор





Саврыгина Мария Аятольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ



04.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
5,08	4,6	0,28	63	40	<i>Яйцо вареное 40</i>
7,76	7,64	40,07	260	205	<i>Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,68	2,79	39,36	205,2	90	<i>Батон " Школьный " 90</i>
18,67	22,3	91,84	642,7		

Завтрак 5-11

Итого: 85,00

1,23	0,09	11,48	81,7	100	<i>Салат из моркови с сахаром 100</i>
2,69	2,84	17,46	118,3	252	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.</i>
11,99	19,88	13,83	282	105	<i>Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.</i>
16,34	8,05	41,97	305,7	185	<i>Пюре гороховое с маслом 185</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
37,22	31,66	136,44	1 023,7		

Итого: 110,00

Полдник

6,29	22,95	48,45	421,6	85	<i>Корж " Маковый " * 85</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
6,36	22,97	60,43	470,1		

Итого: 40,00

62,25 76,93 288,73 2 136,5

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Киревский армянский школьный питания"

Генеральный директор

должность

Воробей В. Ю.

подпись



05.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,27	15,71	42,66	398,03	150	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
33,06	24,65	96,1	738,73		

Итого: 85,00**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Говядина, тушеная в сметане 80
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,23	36,61	120,18	917,19		

Итого: 110,00**Полдник**

9,9	8	52	320	50	Кекс "Творожный*" 2/50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
16,44	13	74,6	482		

Итого: 40,00

74,73 74,26 290,88 2 137,92

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анисимовна

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский Удмуртский Школьный Питание"

Свиридова Светлана

директор

Ворожьев В. Ю.

подпись



06.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11

5,46	9,39	40,44	268,5	75	Булочка "Домашняя" 75 шк
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша ячменная молочная "Геркулес" 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
17,02	20,12	115,26	710,7		
					Итого: 85,00
17,02	20,12	115,26	710,7		Всего: 85,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Мария Александровна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Жизненный комбинат, диетического питания"

Генеральный директор



06.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11

5,46	9,39	40,44	268,5	75	Булочка " Домашняя " 75 шт
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шт.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
18,02	20,12	135,46	795,5		

Итого: 110,00

Полдник

2,4	2,48	29,8	151,12	40	Пряник 40
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
3,4	2,48	50	235,92		

Итого: 54,13

21,42 22,6 185,46 1 031,42

Всего: 164,13

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


 Сапрыкина Марина Анатольевна

 Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Ворожбит В. Ю.
расшифровка подписи

08.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,08	11,18	33,48	260	210	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 200/10
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
16,37	25,53	80,89	619,9		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,25	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	16,09	124,75	785,5		

Итого: 110,00

Полдник

7,6	23,7	61	488	100	Печенье " Автошка " * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,67	23,72	73	536,5		

Итого: 40,00

53,15 65,34 278,64 1941,9

Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврилова Мария Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



09.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк.
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным . 90 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшеничной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,84	32,69	119,4	878,45		

Итого: 110,00

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,6	28,5	69,4	589,2		

Итого: 40,00

63,16 77,55 271,69 2 040,6

Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Иванов

Порошина В. Ю.
расшифровка подписи

Иванов

10.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

3,48	4,42		54
10,76	5,75	3,8	116
8,85	9,55	39,86	280
0,12	0,02	13,19	53,45
3,8	1,86	26,2	136,8
17,01	21,6	83,05	640,25

Завтрак 5-11

Сыр (порциями) 15
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Чай с лимоном 217 шк.
Батон "Школьный" 60

Итого: 85,00

2,01	0,01	20,55	90,3
5,49	5,25	16,53	148,25
11,78	10,12	2,93	150
6,83	7,29	38,37	246
0,67	0,27	15,77	68,2
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
31,1	23,66	119,05	828,15

Обед 5-11

Икра морковная 100
Суп картофельный с горохом, зелень 250/2
Бефстроганов из птицы 100
Макаронные изделия отварные с маслом 185
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

3,92	19,6	32,2	320,6
1		20,2	84,8
4,92	19,6	52,4	405,4

Полдник

Кекс "Йогуртный" * 70
Сок фруктовый 200*

Итого: 40,00

63,03	64,86	254,5	1 873,8
-------	-------	-------	---------

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖАЮ

ООО "Кирвиринг комбинат школьного питания"

Генеральный директор



11.04.2024

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-П/Соглашение №1/СЗ (5-11) от 01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/СЗ (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность			Калорий	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	60	Батон "Школьный" 60
1,53	0,34	13,77	170	Апельсин 170
14,43	12,14	94,11		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,6	6,2	22	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,79	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	200*	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,05	46,5	123,89		

Итого: 110,00

Полдник

6,29	22,95	48,45	85	Корж "Маковый" * 85
0,07	0,02	12	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,36	22,97	60,15		

Итого: 40,00

59,84 81,61 278,46

Всего: 235,00

Руководитель предприятия

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ИПОМА № 114 Г.О. САМАРА

[Подпись]

 Исполнительный директор

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Бюро АИФ" (субъект хозяйственного питания)

Генеральный директор

Должность

Поробьев В. Ю.

Имя

Исполнительный директор

12.04.2024

Меню МБОУ ИПОМА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.11.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Питание		Кол-во	Единица измерения	Цена	Наименование блюда
Безлактозное	Жирное				

2-й завтрак 5-11

2,32	2,95	28	шт	10	Сыр (варциамы) 10
7,77	2,60	11,2	105,85	100	Пельмени рубленные из птицы "Крепыш" с соусом 100 шт.
6,83	7,29	21,57	215	100	Пельмени рубленные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	13	шт	112	Пельмени с капустой 212 шт.
3,16	1,55	7,74	114	50	Пельмени "Школьный" 50
20,15	10,41	100	шт		

Итого: 85,00

3-й завтрак 5-11

1,4	10,21	200	шт	100	Салат овощной 100
2,02	6,45	100	шт	250	Салат из свежей капусты с огурцом, сметаной, зеленью 250/10/2
9,3	11,0	80	шт	80	Салат из курицы 80 шт.
5,51	9,20	190	шт	190	Салат греческий из перловой крупы 190
0,34	0,07	100	шт	200	Салат из яблок +С витаминизация 200* шт.
2,01	0,5	80	шт	30	Салат фруктовый 30
2,31	0,07	100	шт	30	Салат горохово-пшеничный 30
22,89	36,50	1000	шт		

Итого: 110,00

4-й завтрак 5-11

2,8	9,7	100	шт	100	Салат "Московская" 100 шт.
0,07	0,02	100	шт	212	Салат с капустой 212 шт.
2,87	6,11	100	шт		

Итого: 40,00

50,91 67,14 1000 шт

Всего: 235,00

Руководитель _____

Марина Анатольевна

Бухгалтер-кассир _____

Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Харовский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
Адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Давыдовская, 8, ЮЗ

15.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
11,46	22	2,2	254
3,04	2,66	9,23	73
3,16	1,55	21,88	114
1,55	0,34	13,77	75,1
21,51	29,5	47,08	550,1

Завтрак 5-11

10	Сыр (порциями) 10
130	Омлет натуральный 130 шк.
215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
50	Батон "Школьный" 50
170	Апельсин 170

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		

Итого: 110,00

Полдник

7	16,3	66	440	100	Печенье "Ягодка" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	16,32	78	488,5		

Итого: 40,00

36,87 80,2 255,17 1990,75

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Мария Анатольевна

Черныш Елена Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Ирина Мерсерес Иванова

подпись

13.04.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат детского питания"

Генеральный директор

подпись

Воскресен В. Ю.

подпись

13.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,8	4,96	59,6	302,24	80	Пряник 80
6,11	10,72	32,38	251	220	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон "Школьный" 40
17,15	20,28	121,68	737,64		
					Итого: 85,00
17,15	20,28	121,68	737,64		Всего: 85,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна

Саврыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Меркина М.А.
 13.04.2024
 Подпись директора



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Гиррекс" (амбулатория детского питания)

Генеральный директор

Васильева Е.Ю.
 Подпись генерального директора



13.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

Обед 5-11

4,8	4,96	59,6	302,24	80	Припуск 80
6,11	10,72	32,38	251	220	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон "Школьный" 40
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
18,15	20,28	141,88	822,44		

Итого: 110,00

Полдник

2,4	2,48	29,8	151,12	40	Припуск 40
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
3,4	2,48	30	235,92		

Итого: 54,13

21,55 22,76 191,88 1 058,36

Всего: 164,13

Руководитель производства _____

Саврыкина Мария Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Продовольственный комбинат городского питания"

Генеральный директор

должность

Имя

Фамилия

Инициалы

Владимир В. Ю.

Имя

Фамилия

Инициалы

16.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный" 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат "Осенний" 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из яблок +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,71	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,88	23,76	121,57	835,7		

Итого: 110,00

Полдник

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж "Сластена" * 75
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
10	27,9	70,1	377		

Итого: 40,00

56,09 72,84 267,21 1 068,16

Всего: 235,00

Руководитель производства

Савригина Мария Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Чернышова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор- МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



17.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11</u>					
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	394,2		
					Итого: 85,00
<u>Обед 5-11</u>					
1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,87	32,64	102,34	819,49		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
6,2	27,8	45,6	457	100	Кежс "Радуга" * 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,2	27,8	65,8	341,8		
					Итого: 40,00
31,65	82,32	250,86	1 955,49		
					Всего: 235,00

Руководитель производства

Ситрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Ириксон-Мастер" (закрытого типа)

Генеральный директор



18.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 85,00

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,99	19,88	13,83	282	105	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,39	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,22	31,66	136,44	1 023,7		

Итого: 110,00

Полдник

7,28	12,52	53,92	358	100	Булочка " Домашняя " 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,35	12,54	65,92	406,5		

Итого: 40,00

63,24	66,5	294,2	2 072,9		Всего: 235,00
-------	------	-------	---------	--	---------------

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анитольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат детского питания"

Генеральный директор

Александр

Ворожьев В. Ю.

Подпись

Свидетельство подлинности

19.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный" 70
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
31,59	24,21	82,75	675,47		

Итого: 85,00**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,57	33,72	121,55	926,99		

Итого: 110,00**Полдник**

4,69	20,02	33,6	298,9	70	"Маффин шоколадный" 70 *
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
11,23	25,02	56,2	460,9		

Итого: 40,00

70,39 84,95 260,5 2 063,36

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



подпись

электронная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат шлольного питания"

Генеральный директор

подпись



22.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,69	6,71	38,19	239,9	205	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
19,95	23,7	82,83	624,3		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2,
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыпленками 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	16,09	124,75	785,5		

Итого: 110,00

Полдник

8	25,2	78	570	100	Печенье "Ромашка" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,07	25,22	90	618,5		

Итого: 40,00

57,13 65,01 297,58 2 028,3

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Мария Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Бирючий комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

расшифровка подписи

20.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,46	9,39	40,44	268,5	75	Булочка "Домашняя" 75 шк.
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
17,02	20,12	115,26	710,7		

Итого: 85,00

17,02 20,12 115,26 710,7

Всего: 85,00

Руководитель производства

Свирькина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат" школьного питания"

Генеральный директор

должность



подпись

Восстанов В. Ю.

расшифровка подписи

20.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед-11

5,46	9,39	40,44	268,5	75	Булочки " Домашняя " 75 шт
7,69	8,85	36,62	256,9	105	Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шт.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
18,02	20,12	135,46	795,5		

Итого: 110,00**Полдник**

2,4	2,48	29,8	151,12	40	Пряник 40
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
3,4	2,48	50	235,92		

Итого: 54,13

21,42 22,6 185,46 1 031,42

Всего: 164,13

Руководитель производства

 Сапрыкина Мария Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



23.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный" 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк.
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
10,45	16,36	12,3	253,35	105	Биточек из цыплит с соусом томатным. 105 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
26,24	33,29	119,94	902,45	212	Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 110,00

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	"Коржик молочный" * 100
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200

Итого: 40,00

63,56 78,15 272,23 2 064,6

Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврыгина Мария Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



24.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржаной-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 110,00

Полдник

4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,69	20,02	53,8	383,7		

Итого: 40,00

62,79 64,48 255,9 1841,1

Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврыкина Мария Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Ирина
 26.04.2024



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Варвара В. Ю.
 26.04.2024



25.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11</u>					
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
14,43	12,14	94,11	551,6		
					Итого: 85,00
<u>Обед 5-11</u>					
2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
20,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизации 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,05	46,5	123,89	1 067,4		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
4,6	22,9	48,5	419	75	Корж "Сластена" * 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,67	22,92	60,5	467,5		
					Итого: 40,00
					Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Салпыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

26.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,07	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
20,15	19,49	83,45	550,35		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,31	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 110,00

Полдник

3,93	19,6	32,2	320,6	70	Кеке " Йогуртовый " * 70
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,99	19,62	44,2	369,1		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сярыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ



27.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Всего	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,8	4,96	59,6	302,24	80
6,11	10,72	32,38	251	220
3,72	3,36	12,2	93,2	215
2,52	1,24	17,5	91,2	40
17,15	20,28	121,68	737,64	

Приник 80

Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.

Какао с молоком 215 шк.

Батон "Школьный" 40

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,85	6,04	18	134	100
1,97	2,73	14,58	90,73	252
16	13,3	36,6	321,5	250
0,67	0,27	15,77	68,2	200
3,39	0,5	22,65	108,5	50
3,85	0,7	18,85	100,5	50
27,69	23,54	136,45	823,45	

Салат из свеклы с изюмом 100

Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/2

Жаркое из цыплят 250 шк.

Напиток из плодов шиповника 200 шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 110,00

Полдник

2,4	2,48	29,8	151,12	40
1		20,2	84,8	200
3,4	2,48	50	235,92	

Приник 40

Сок фруктовый 200

Итого: 40,00

48,24 46,3 298,13 1797,01

Всего: 235,00

Руководитель организации

Бухгалтер-калькулятор

Ситрыкина Мария Александровна
 Червоная Екатерина Александровна